

K jádru křesťanství 4: Bůh naslouchá (křesťanská modlitba)

Modlitba je komunikace s Bohem

Stvoření pro vztah s Bohem Bůh nás stvořil pro vztah se sebou. Když jsme z tohoto vztahu odešli, umožnil nám v Ježíši návrat. Opět můžeme mít s Bohem vztah.

Vztah zahrnuje komunikaci Hlavní forma komunikace s Bohem je modlitba. Modlitba je oboustranný rozhovor s Bohem. Je to setkání s Bohem.

Komunikace má mnoho podob Modlitba zahrnuje chválení, děkování, vyznávání hříchů, prosby za naše potřeby i potřeby našich bližních, naslouchání Bohu a vůbec mluvení o nás, o něm, o všem. Bohu na nás záleží – chce o nás vědět všechno – od nás samých. Modlitba je víc než jen prosby.

Setkání s Bohem je možné jen v Ježíši Ježíš nám svou smrtí a vzkříšením přinesl odpuštění hříchů a návrat k Bohu. K Bohu můžeme přijít – v Ježíši. Nemusíme se bát, že nás vyžene – touží po nás. Jsme jeho milované děti. Můžeme se modlit jen za to, co Ježíš schvaluje.

Jak se modlit

Modlitba je setkání s Bohem Není to obřad ani náboženský rituál. Nejde o změněný stav vědomí. Chceme se setkat s živým Bohem, který nás miluje. Vzor křesťanské modlitby je modlitba „Otče náš“. Jiný příklad jsou žalmy.

Modlíme se k živému Bohu Modlitba je věcí vztahu, ne pravidel. Nezáleží na formě, ale na postoji srdce.

Přirozeně s úctou a vírou Mluvme s Bohem přirozeně, s úctou a s vírou. Jako malé dítě s otcem – důvěřivě, bezprostředně, jednoduše, emotivně. Dítě ví, že je otec miluje, že mu na něm záleží, že u otce je v bezpečí.

Nezáleží na „rétorice“ Nemusíme říkat „správná slova“, ani mnoho slov. Nemusíme být teatrální. Nemusíme mít „správnou polohu těla“. Bohu záleží na nás.

Před modlitbou je dobré se připravit Probudit se, „naladit“, připomenout si, kdo Bůh je, že je tu, že naslouchá.

Pravidelnost Je dobré modlit se každý den. Chválit, děkovat, vyznávat hříchy, prosit za nás i bližní, naslouchat Bohu. Pravidelnost je prostředek k setkání s Bohem, ne cíl sám o sobě. K Bohu se můžeme modlit kdykoli.

Sám i s ostatními Mohu se modlit tiše i nahlas. Sám i s ostatními křesťany.

„Konec“ modlitby Když se domodlíme, neodcházíme od Boha – s ním můžeme být stále.

Bůh do křesťanů vložil Ducha sv. Duch sv. nás povede a naučí se modlit.

Modlitbou roste vztah Modlitba umožňuje poznávat Boha a růst ve vztahu s ním. Jak vztah roste, roste i modlitba.

Jak naslouchat Bohu

Bůh chce mluvit Bůh je živý – chce k nám mluvit. Je všemohoucí – dokáže to.

Jedná s námi individuálně Podle naší přirozenosti, jak nám to vyhovuje. S různými lidmi mluví různými způsoby. Málokdy slyšíme „hlas“ – spíš něco „cítíme“, „pochopíme“, . . . Je nutná opatrnost – ne vše, co nás napadá, je od Boha.

Růst Naslouchat Bohu se musíme naučit – „vyladit se jako rádio“ – naučit se rozeznat Boží hlas mezi jinými hlasy.

Překážky modlitby a vyslyšení proseb

Boha nevidíme Musíme se naučit věřit, že je zde, že mu na nás záleží, že nás slyší, že bude jednat.

Roztržitost, lenost, . . . Musíme se naučit modlit, i když se nám nechce. Musíme se naučit soustředit se.

Co se Bohu na modlitbě líbí Když je projevem skutečné lásky k němu: chvála, vděčnost, upřímnost, otevřenost, pokora, víra, . . .

Co se Bohu na modlitbě nelíbí Když je projevem pokřiveného vztahu: pokrytectví, mnohomluvnost, teatrálnost, pýcha, nevíra, rozptýlenost zájmu, . . .

Důvody pro nevyslyšení prosby Nevyznaný hřích. Špatná motivace. Žádáme o něco, co by pro nás nebylo dobré nebo co Bůh nechce. Nebo Bůh chce, abychom počkali a naučili se vytrvalosti v modlitbě.

Příště: Bůh mluví – o Bibli a jak ji číst